

Lara Pouso

BIO

Santiago de Compostela, 1997

Graduada en Maxisterio, fórmase na aula de teatro da USC, participando nas montaxes: *Cinzas* (2015), *Cousas que trouxo a chuvia* (2016), *Pasar por Nida* (2017) e *A muller que tiña medo e marchou vivir ao Carrefour* (2018).

Participa tamén en *Historia do Cardenio* e *Cabaret Salomé*, de GN Teatro. *Cabaret Salomé* gañou o primeiro premio *Xuventude Crea 2016*.

En 2018 protagoniza a curta *Peixes Voadores* de P. Torregrosa.

En 2023 aparece na película *Os Amantes de Abrente*, da TVG.

Actualmente traballa con *Títeres Cachirulo*, *Nauta Teatro* e na súa propia compañía: *morraoconto*.

-ACTING-
Pelo: Castano
Ollos: Marróns
Altura: 1'67 m
Acting: 23-30



🌐 larapouso.com

☎ 636 271 646

✉ lara.pouso@gmail.com

FORMACIÓN

2015-16 - Título de Experto en Fundamentos da Interpretación Teatral, USC

2015-16 - Fundamentos da Dirección Escénica, USC

2024 - Javier Martín, "SOMA, Laboratorio Cinestésico" (Obradoiro de Danza)

2023 - Ana Gesto, "Taller Corpo en Acción" (Festival Plataforma)

EXPERIENCIA

- **2025 - Actriz Principal** - "TROMSØ" (morraoconto, Xunta de Galicia)
- **2024 - Actriz** - "Spot Lotería de Nadal 2024" (Blank Films, Verve Audiovisual)
- **2023 - Act - Actriz** - "Treboada" (Nauta Teatro)
- **2022 - Actriz** - "Xurásico Perdido" (Monicreques Larei Lará, coproducción con Títeres Cachirulo)
- **2023 - Actriz** - "Os Amantes de Abrente" (TVG)
- **2023 - Actriz** - "Videoaccións" (morraoconto)
- **2018 - Actriz** - "A muller que tiña medo e marchou vivir ao Carrefour" (Aula de Teatro da USC)
- **2018 - Actriz protagonista** - "Peixes Voadores" (Dirixida por Paco Torregrosa)
- **2017 - Actriz** - "Pasar por Nida" (Aula de Teatro da USC)
- **2016 - Actriz** - "Cousas que trouxo a chuvia" (Aula de Teatro da USC)
- **2016 - Actriz** - "Cabaret Salomé" (GN Teatro)
- **2016 - Actriz** - "Historia do Cardenio" (GN Teatro)
- **2015 - Actriz** - "Cinzas" (Aula de Teatro da USC)



PREMIOS

“A muller que tiña medo e marchou vivir ao Carrefour” Aula de Teatro da USC

- Premio do xurado e premio do público no XXII Ciclo de Teatro Universitario da Beira Interior (Portugal)

“Pasar por Nida” Aula de Teatro USC

- Premio do xurado e premio do público no XXII Ciclo de Teatro Universitario da Beira Interior (Portugal)

“Cousas que trouxo a chuvia” Aula de Teatro da USC

- Premio do xurado ao mellor Espectáculo XXI Ciclo de Teatro Universitario da Beira Interior (Portugal)
- Premio do xurado na Mostra Internacional de Teatro Universitario na XXII MITEU de Ourense
- Premio ao mellor espectáculo no XVII Tarptautinis universitety teatry. Vilnius (Lituania)

“Cabaret Salomé” GN Teatro

- Premio Xuventude Crea (2016)

“Cinzas” Aula de Teatro da USC

- Premio á posta en escena no XVI Tarptautinis universitety teatry. Vilnius (Lituania)

